

INSTRUCTIE

Werkvorm 3: Helpen als omstander

Een klassikale werkvorm met tien herkenbare situaties. Studenten sturen via hun telefoon een kort, anoniem antwoord in. De antwoorden verschijnen direct op het presentatiescherm. Na iedere ronde volgt een eenvoudige uitleg met veilige en haalbare mogelijkheden.

Doel Studenten bedenken een kleine, veilige actie waarmee zij een ander kunnen steunen.	Duur 25-30 minuten, inclusief korte afronding.
Benodigd Digibord of beamer, internet en telefoons van studenten.	Werkvorm Open antwoord van maximaal 120 tekens; één antwoord per student per situatie.

Vorbereiding

1

Controleer de contactroute

Zoek vooraf op hoe studenten op jouw school contact opnemen met de vertrouwenspersoon en welke andere ondersteuning beschikbaar is.

2

Test de live weergave

Start een live sessie. Het presentatiescherm opent automatisch; je kunt het ook openen via 'Open reacties / presentatiescherm'. Houd de bediening open. Scan de QR-code met een telefoon en controleer of een testantwoord verschijnt.

3

Maak veilige afspraken

Studenten reageren alleen op de verzonden situatie. Geen namen, herkenbare voorbeelden of grappen over anderen. Een korte actie of zin is genoeg.

Privacy en moderatie

De antwoorden zijn anoniem en worden alleen tijdens de sessie bewaard. Bekijk de inzendingen op het bedieningsscherm. Verberg kwetsende, herleidbare of niet-relevante tekst direct.

TIJDENS DE WERKVORM

Een vast ritme voor tien situaties

1

Lees de situatie en vraag voor

Geef studenten ongeveer een minuut. Zij typen maximaal 120 tekens. Antwoorden verschijnen direct op het grote scherm; niemand hoeft het eigen antwoord toe te lichten.

2

Bekijk reacties op het grote scherm

Klik op 'Bekijk reacties'. Je ziet grote antwoordkaarten die live blijven aanvullen. Lees twee of drie reacties voor en vraag wat veilig en haalbaar is. Vraag nooit wie een antwoord stuurde. De toelichting per situatie staat onder 'Instructie'.

3

Toon de uitleg

Klik op 'Toon uitleg' om het invullen te sluiten. De reacties blijven zichtbaar. Bespreek de mogelijkheden: afleiden, aansluiten, begrenzen, hulp halen en later steun bieden. Klik daarna op 'Volgende situatie'.

4

Bewaak het tempo

Reken op ongeveer twee minuten per situatie. Besteed iets meer tijd aan twee of drie situaties die veel verschillende antwoorden opleveren.

5

Rond zorgvuldig af

Vraag welke korte zin of actie studenten echt zouden durven gebruiken. Noem de vertrouwenspersoon en de actuele contactroute. Blijf na afloop beschikbaar voor een individuele vraag.

Als een antwoord zorg oproept

Bespreek geen mogelijke schrijver in de groep. Pauzeer zo nodig, herhaal de veilige afspraken en bied na afloop een rustige route naar ondersteuning.

OVERZICHT

De tien situaties

Dit overzicht is voor de begeleider. De aandachtspunten in de rechterkolom verschijnen niet op het presentatiescherm.

Situatie	Kern van een helpende reactie	Aandachtspunt begeleider
1. Groepsapp	Niet verder delen; norm stellen; apart steun aanbieden; samen hulp zoeken.	Een kleine stap na aanvankelijke twijfel is ook waardevol.
2. Grap over afkomst	Kort begrenzen, onderwerp veranderen of later steun bieden.	Laat de geraakte student de grap niet uitleggen.
3. Uitbrander op stage	Rust maken, hulp halen en achteraf samen een veilige route zoeken.	Door het machtsverschil hoeft de stagiair niet zelf te confronteren.
4. Aandringen op feest	Aansluiten, afleiden, samen vertrekken of beveiliging inschakelen.	Veiligheid gaat voor direct aanspreken.
5. Overgeslagen bij taak	Naar voorkeur vragen, taken eerlijk verdelen of samen starten.	Steun zonder de regie over te nemen.
6. Privebericht gedeeld	Niet meekijken of delen; stoppen; afzender zorgvuldig informeren.	Laat materiaal niet als bewijs rondgaan.
7. Voor schut in de les	Aandacht verleggen, later steun aanbieden of een veilige volwassene spreken.	Direct ingrijpen is niet de enige goede reactie.
8. Kwetsende bijnaam	Bijnaam niet gebruiken en eerst vragen wat de student wil.	Overleg voor je namens de student spreekt.
9. Lastiggevalen onderweg	Contact maken, samen verplaatsen of personeel inschakelen.	Breng jezelf niet in gevaar.
10. Vriend voelt zich onveilig	Luisteren, vragen wat nodig is en samen passende hulp kiezen.	Bij direct gevaar moet snel hulp worden ingeschakeld.